

**Фонд содействия развитию инноваций и просвещения  
в области лечения и профилактики заболеваний XXI века  
«Лонджэвити»**

Принято на внеочередном общем собрании  
учредителей Фонда «Лонджэвити»  
Протокол № 11  
от 14 февраля 2020 г.



**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом № 01 - 02 / 20  
Президента Фонда «Лонджэвити»  
от 14 февраля 2020 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
для врачей пластических хирургов  
«Контурная коррекция тела и хирургическое лечение целлюлита с  
использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения»  
**(8 акад. часов)**

Москва, 2020 г.

## СОДЕРЖАНИЕ:

1. Пояснительная записка.
2. Цель, планируемые результаты.
3. Организационно-педагогические условия.
4. Учебно-тематический план.
5. Календарный учебный график.
6. Рабочая программа (модули).
7. Методические рекомендации.
8. Законодательные и нормативно-правовые документы.
9. Рекомендуемая литература.
10. Рекомендуемые интернет-ресурсы.

### 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Пластическая хирургия – современная медицинская специальность, направленная на оказание медицинской помощи хирургического профиля с целью коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений в комплексе покровных тканей человеческого организма. Медицинская помощь в сфере пластической хирургии предусматривает диагностические, лечебные, профилактические и реабилитационные мероприятия.

В пластической хирургии широко используется сочетание хирургического лечения с высокоэнергетическими методами лечебного воздействия на ткани различных физических факторов, таких как лазерная и радиочастотная энергия, высокоинтенсивный импульсный свет, ультразвуковая энергия и др. Медицинский персонал, проводящий лечебные мероприятия при помощи высокотехнологичных аппаратов, должен обладать соответствующими теоретическими знаниями и практическими навыками.

Образовательная программа «Контурная коррекция тела и хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения» предназначена для лиц с высшим медицинским образованием, прошедших специализацию по пластической хирургии.

Обучающиеся должны обладать необходимыми теоретическими знаниями по анатомии, гистологии, физиологии, патологии и заболеваниям кожи и подкожной клетчатки, а также профессиональными компетенциями и практическими навыками в объеме образования медицинского высшего учебного заведения и послевузовского профессионального образования.

### 2. ЦЕЛЬ ОБУЧЕНИЯ, ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Цель обучения по программе «Контурная коррекция тела и хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения» – формирование и развитие навыков по хирургической коррекции или устранению врожденных, приобретенных деформаций тела для улучшения внешности и качества жизни человека.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:



- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента, включая определение индекса массы тела (ИМТ) и степени проявлений целлюлита;
- составление плана обследования, лечения, послеоперационного ухода и реабилитационных мероприятий пациента по профилю пластической хирургии;
- использование методики УЗ-ассистированной липосакции с целью хирургической коррекции или устранения врожденных, приобретенных деформаций тела для улучшения внешности и качества жизни человека;
- грамотное оформление медицинской документации.

### 3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Для реализации образовательной программы Фонд «Лонджэвити» располагает необходимой материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам, а также подготовленными преподавателями. Обучение практическим навыкам проводится на базе современной косметологической клиники, располагающей необходимым оборудованием, расходными материалами, изделиями медицинского назначения и т.д.

Обучающиеся обеспечиваются необходимыми информационно-обучающими материалами для самостоятельного изучения и закрепления пройденного материала в формате учебной презентации в электронном виде. Обучающиеся имеют возможность пользоваться во время обучения печатными учебными изданиями и методическими и периодическими изданиями библиотеки Фонда. Также каждый обучающийся может ознакомиться с учебными планами, рабочими программами, содержащими в том числе перечень рекомендуемой к изучению литературы и законодательных и нормативно-правовых документов, на сайте <http://long-edu.ru/>.

Объем образовательной программы – 8 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Форма обучения – очная, с отрывом от производства.

По окончании освоения образовательной программы обучающемуся выдается сертификат установленного образца.

По желанию руководства организации, направившей обучающихся на прохождение курса по программе «Контурная коррекция тела и хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения», дополнительно может быть проведена проверка уровня теоретических знаний и практических навыков обучившихся по результатам освоения курса на рабочем месте.

### 4. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе	
			Лекции	Практич. занятия
1	2	3	4	5
<b>1</b>	<b>Контурная коррекция тела и хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
1.1	Теоретическая часть курса «Контурная	4	4	



1	2	3	4	5
	коррекция тела и хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения»			
1.2	Практическое занятие 1: хирургическая операция «Контурная коррекция тела с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения»	2		2
1.3	Практическое занятие 2: хирургическая операция «Хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения»	2		2
	<b>Итого:</b>	<b>8</b>		

## 5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество групп / обучающихся	Сроки обучения
Контурная коррекция тела и хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения	8 акад. ч.	Очная	1 / 3 чел.	По мере набора обучающихся

## 6. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА (МОДУЛИ)

Программа состоит из 1 модуля длительностью 8 академических часов: «Контурная коррекция тела и хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения».

Модуль 1. Контурная коррекция тела и хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения.

1.1. Теоретическая часть курса «Контурная коррекция тела и хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения». Показания к липосакции и правила отбора пациентов. Особенности местного и общего обезболивания при липосакции. Первичная консультация: управление ожиданиями: отбор пациентов и оценка, предоперационные рекомендации и информированное согласие, премедикация и маркировка. Осложнения после липосакции общего и местного характера. Профилактика осложнений. Возможности хирургического комплекса для ультразвуковой липосакции. Методики проведения липосакции и их отличие от УЗ-ассистированной липосакции. Особенности проведения УЗ-ассистированной липосакции. Особенности ведения пациентов в послеоперационном периоде и лечение специфических осложнений после УЗ-ассистированной липосакции.



1.2. Практическое занятие 1: хирургическая операция «Контурная коррекция тела с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения». Подготовка операционной: настройка УЗ хирургического комплекса, подготовка материалов и инструментов. Маркировка операционного поля и позиционирование пациента. Разрезы и тумесцентная инфильтрация. Выбор ультразвукового зонда, выбор параметров работы усилителя хирургического комплекса VASER. Аспирация с использованием консоли VentX. Контурная и послеоперационная пластика.

1.3. Практическое занятие 2: хирургическая операция «Хирургическое лечение целлюлита с использованием УЗ-ассистированной липосакции третьего поколения». Подготовка операционной: настройка УЗ хирургического комплекса, подготовка материалов и инструментов. Маркировка операционного поля и позиционирование пациента. Разрезы и тумесцентная инфильтрация. Выбор ультразвукового зонда, выбор параметров работы усилителя хирургического комплекса VASER. Аспирация с использованием консоли VentX. Контурная и послеоперационная пластика.

## 7. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

При изложении учебного материала следует использовать законодательные и нормативные акты РФ, а также инструктивные и руководящие материалы министерств и ведомств, регулирующие оказание медицинских услуг по профилю «Пластическая хирургия».

При изучении тем программы необходимо постоянно обращать внимание обучающихся на ее прикладной характер; показывать, где и когда изучаемые теоретические положения могут быть использованы в практической деятельности.

Для процесса обучения целесообразно использовать лекционно-семинарские занятия, организовывать работу с методическими и справочными материалами, применять технические средства обучения и вычислительную технику.

Количество часов, отводимое на изучение отдельных разделов и тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программы будут выполнены полностью по содержанию и общему количеству часов.

## 8. ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.60 «Пластическая хирургия» (приказ Минобрнауки РФ № 1103 от 26.08.2014 г.).
3. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.38 «Косметология» (приказ Минобрнауки РФ № 1080 от 25.08.2014 г.).
4. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
5. Федеральный закон от 27.07.06 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».



## 9. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Деев А. И., Эрнандес Е. И., Краюшкин П. В., Шарова А. А., Брагина И. Ю. Новая косметология. Аппаратная косметология и физиотерапия // Под общ. ред. Е.И. Эрнандес. М.: ИДКиМ. — 2019.
2. Курс пластической хирургии в двух томах. / Под редакцией Пшениснова К. П., Ярославль, Рыбинск: Изд-во «Рыбинский Дом печати». — 2010.
3. Лечение осложнений косметических процедур. Решение типичных и редких проблем. /Под ред. А. Гости, К. Беера, М. П. де Падовы. Под общ. ред. проф. Я. А. Юцковской. М.: МЕДпресс-информ. — 2014.
4. Мендьета К. Ж. Ремоделирующая пластика ягодиц // Пластическая хирургия и косметология. — М.: Изд-во ПЛАСТИКА— 2013. — № 2. — С. 234–245.
5. Наги М. В., Ванек П. Ф. Многоцентровое проспективное рандомизированное слепое контролируемое сравнительное клиническое исследование VASER-липопластики и аспирационной липоластики // Пластическая хирургия и косметология: — М.: Изд-во ПЛАСТИКА — 2012. — № 3. — С. 353–528.
6. Хойос А. Е., Миллард Дж. А. VASER-опосредованная липоскульптура высокого разрешения // Пластическая хирургия и косметология. — М.: Изд-во ПЛАСТИКА — 2012. — № 4. — С. 529–720.
7. Шафер М. Е., Хикок К. К., Милс Д. К., Коэн С. Р., Чао Дж. Дж. Высокая жизнеспособность адипоцитов после ультразвуковой липосакции третьего поколения // Пластическая хирургия и косметология. — М.: Изд-во ПЛАСТИКА — 2013. — № 4. — С. 513-672.
8. Эрнандес Е. И., Марголина А. А. Новая косметология. Основы современной косметологии. — М.: ИДКиМ. — 2014.
9. Alfredo E. Hoyos, Peter M. Prendergast. High Definition Body Sculpting Art and Advanced Lipoplasty Techniques. — 2014. — 244 с.
10. Mitchel P. Goldman, Pier Antonio Vacци и др. Cellulite pathophysiology and treatment. — 2006. — 327 с.

## 10. РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

1. <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
2. <http://biblioclub.ru>
3. <http://www.benthamscience.com/open/a-z.htm>
4. <http://www.elsevier.com/about/open-access/open-archives>
5. <http://med-lib.ru>
6. <http://www.leadsafe.org/>
7. <http://www.med74.ru/infoitem1114.html>
8. <http://www.medactiv.ru/ytherapy/professional-0033.shtml>
9. [http://www.medkurs.ru/lecture6/occupational\\_disease/section1833/9328.html](http://www.medkurs.ru/lecture6/occupational_disease/section1833/9328.html)
10. <http://mkb-10.com>
11. [www.rmj.ru](http://www.rmj.ru)
12. [www.clinicalevidence.org](http://www.clinicalevidence.org)
13. [www.consilium-medicum.com](http://www.consilium-medicum.com)
14. [www.jama.org](http://www.jama.org)
15. [www.medscape.com](http://www.medscape.com)
16. [www.osdm.org](http://www.osdm.org)
17. [www.pubmed.org](http://www.pubmed.org)
18. [www.univadis.ru](http://www.univadis.ru)